



SECTION GV FITNESS

***Nous vous attendons les
samedis 8 & 22 septembre 2018
REPRISE DES COURS pour tou(te)s :
LUNDI 10 SEPTEMBRE 2018***

La nouvelle rentrée sportive a débuté. Nous vous espérons donc nombreux(ses) à vous (ré)inscrire à LPOL GV Fitness pour la saison 2018-2019.

Nous serons heureux de vous accueillir :

- le samedi 8 septembre 2018 pendant le Forum des associations (complexe sportif) de 10h à 17h
- le samedi 22 septembre 2018 de 9h00 à 15h00 à la salle Bretten (ancien hôtel des postes face au commissariat)

En cas d'impossibilité, vous pouvez vous inscrire par le biais d'une tierce personne.

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE

Votre **dossier complet** devra comporter :

- Une fiche personnelle dûment complétée (ci-jointe).
- Un certificat médical de moins de 3 mois mentionnant le choix de vos activités sportives (faire obligatoirement préciser par votre médecin: **Fitness et/ou Aquagym**), pour les nouvelles adhésions, le certificat médical étant désormais valide 3 ans.
- 2 photos d'identité pour les nouveaux(elles) adhérent(e)s, 1 photo pour les ancien(ne)s.
- Le règlement de votre adhésion de **120€** par chèque à l'ordre de LPOL GV FITNESS de préférence, sinon en espèces.
 - Pour ceux qui désirent régler en deux fois, vos chèques seront encaissés en septembre et octobre.
Pour les subventions CE, les remboursements seront effectués dès la réception du chèque de votre CE.
 - Pour les chèques ANCV, prévoir en plus le versement de 1% du montant des chèques ANCV pour les frais de dossier (soit 0,10€ par tranche de 10 €)
Nous vous rappelons que vous devez impérativement remplir chaque chèque ANCV avec votre nom, prénom et adresse.

Rappel des horaires et lieux des cours

Sous réserve de modifications à la rentrée. Vous serez tenus informé(e)s par mail.

Les cours sont dispensés aux gymnases André Nicolas, Linder ou Courtand, ou à la piscine CHICHIGNOUD.

Lundi	17h – 18h	18h – 19h	19h – 20h	20h – 21h	21h – 22h	
	Gym seniors <i>Martine (Nicolas)</i>	Renforcement musculaire 1 / Stretching	Renforcement musculaire 2 / Stretching	Cardio / Boot camp	Zumba <i>Cécile (Nicolas)</i>	
	<i>Jérôme (Nicolas)</i>			20h45 – 21h45 Aquapalming et natation <i>Jacques, Anthony, X... (Piscine)</i>		
Mercredi				20h – 21h15	21h15 - 22h30	
				Gym tonic <i>Mario (Nicolas)</i>		
				20h 30 – 21h30		
				Steps <i>Jocelyne (Linder)</i>		
Jeudi	15h 45 – 16h45	18h30 - 19h30				
	Gym seniors <i>Martine (Nicolas)</i>	Zumba <i>Cécile (Courtand)</i>				
Vendredi				20h – 21h	21h – 22h	
				Renforcement musculaire / Cardio		Pilates
				<i>Noria (Nicolas)</i>		
Samedi	9h – 10h	10h – 10h30				
	Gym seniors	Stretching				
<i>Sylvie (Nicolas)</i>						

Le Bureau met tout en œuvre pour assurer le remplacement des professeurs absents, dans la mesure du possible. Il ne s'agit en aucun cas d'une obligation.



SECTION GV FITNESS

Saison 2018-2019

INSCRIPTION

REINSCRIPTION

FITNESS

AQUAGYM

SENIOR

NOM :

PRENOM :

SEXE :

DATE DE NAISSANCE :

LIEU DE NAISSANCE :

NATIONALITE :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

COMMUNE :

N° TELEPHONE :

ADRESSE E-MAIL :
(en majuscules SVP)

Je certifie avoir lu le règlement intérieur (consultable sur www.polgvfitness.fr) et accepter celui-ci.

Date / signature



Autorisation parentale pour les moins de 18 ans:

Je soussigné(e)

autorise mon enfant

à pratiquer le Fitness et/ou l'Aquagym au sein de l'association LPOL GV Fitness et m'engage à l'accompagner ou le faire accompagner par un adulte.

Fait à

Le

Signature