



SECTION GV FITNESS

**Nous vous attendons les  
samedi 23 & vendredi 29 juin 2018 ou le  
samedi 8 septembre 2018  
REPRISE DES COURS : LUNDI 3  
SEPTEMBRE 2018**

Chers adhérents, chères adhérentes,

Les vacances d'été approchent et il faut déjà penser à la nouvelle rentrée sportive. C'est pourquoi, nous vous informons, dès à présent, que nous vous espérons nombreux(ses) à vous réinscrire à LPOL GV Fitness pour la saison 2018-2019.

Nous serons heureux de vous accueillir :

- le samedi 23 juin 2018 (uniquement pour les adhérent(e)s 2017/2018) de 9h00 à 13h00 à la salle de réception située au-dessus des tribunes Labejoff (stade)
- le vendredi 29 juin 2018 de 18h00 à 20h30 (uniquement pour les adhérent(e)s 2017/2018) à la salle Bretten (ancien hôtel des postes face au commissariat)
- le samedi 8 septembre 2018 pendant le Forum des associations (stade) de 10h à 17h

***En cas d'impossibilité, vous pouvez vous inscrire par le biais d'une tierce personne.***

**TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE**

Votre **dossier complet** devra comporter :

- Une fiche personnelle dûment complétée (ci-jointe).
- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois pour les nouvelles adhésions.
- Un certificat médical de moins de 3 mois mentionnant le choix de vos activités sportives (faire obligatoirement préciser par votre médecin: **Fitness et/ou Aquagym**), pour les nouvelles adhésions, le certificat médical étant désormais valide 3 ans.  
*Pour les + de 60 ans (nouveaux inscrits uniquement), le certificat médical ci-joint devra être complété par votre médecin.*
- 2 photos d'identité pour les nouveaux(elles) adhérents, 1 photo pour les anciens adhérent(e)s.
- Le règlement de votre adhésion de **120€** par chèque à l'ordre de LPOL GV FITNESS de préférence, sinon en espèces.
  - Pour ceux qui désirent régler en deux fois, vos chèques seront encaissés en septembre et octobre.  
**Pour les subventions CE, les remboursements seront effectués dès la réception du chèque de votre CE.**
  - Pour les chèques ANCV, prévoir en plus le versement de 1% du montant des chèques ANCV pour les frais de dossier (soit 0,10€ par tranche de 10 €)  
**Nous vous rappelons que vous devez impérativement remplir chaque chèque ANCV avec votre nom, prénom et adresse.**

## Rappel des horaires et lieux des cours

Sous réserve de modifications à la rentrée. Vous serez tenus informé(e)s par mail.

Les cours sont dispensés aux gymnases André Nicolas, Linder ou Courtand, ou à la piscine CHICHIGNOUD.

<b>Lundi</b>	17h – 18h	18h – 19h	19h – 20h	20h – 21h	21h – 22h
	Gym seniors  <i>Martine (Nicolas)</i>	Renforcement musculaire	Renforcement musculaire	Body Pump	Zumba  <i>Cécile (Nicolas)</i>
	<i>Valérie (Nicolas)</i>			20h45 – 21h45 Aquagym et natation  <i>Jacques, Anthony et... (piscine)</i>	
<b>Mercredi</b>				20h – 21h15	21h15 - 22h30
				Gym tonic  <i>Mario (Nicolas)</i>	
				20h 30 – 21h30	
				Steps  <i>Jocelyne (Linder)</i>	
<b>Jeudi</b>	15h 45 – 16h45	18h30 - 19h30			
	Gym seniors  <i>Martine (Nicolas)</i>	Zumba  <i>Cécile (Courtand)</i>			
<b>Vendredi</b>				20h – 21h	21h – 22h
				Gym tonic	High low combo
				<i>Valérie (Nicolas)</i>	
<b>Samedi</b>	9h – 10h Gym seniors	10h – 10h30 Stretching			
	<i>Sylvie (Nicolas)</i>				

***Le Bureau met tout en œuvre pour assurer le remplacement des professeurs absents, dans la mesure du possible. Il ne s'agit en aucun cas d'une obligation.***



SECTION GV FITNESS

Saison 2018-2019

INSCRIPTION

REINSCRIPTION

FITNESS

AQUAGYM

SENIOR

NOM :

PRENOM :

SEXE :

DATE DE NAISSANCE :

LIEU DE NAISSANCE :

NATIONALITE :

ADRESSE :

CODE POSTAL :

COMMUNE :

N° TELEPHONE :

ADRESSE E-MAIL :  
*(en majuscules SVP)*

*Je certifie avoir lu le règlement intérieur (consultable sur [www.polgvfitness.fr](http://www.polgvfitness.fr)) et accepter celui-ci.*

Date / signature



**Autorisation parentale pour les moins de 18 ans:**

Je soussigné(e) autorise mon enfant  
à pratiquer le Fitness et/ou l'Aquagym au sein de l'association LPOOL GV Fitness et m'engage à l'accompagner ou le  
faire accompagner par un adulte.

Fait à  
Le